



هوالحکیم

موسسه آموزش عالی سلامت فیروزآباد

طرح دوره « اصول و فنون مراقبت ها »

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: اصول و فنون مراقبت ها		تعداد واحد: ۲ (۱/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی)
گروه هدف: دانشجویان رشته فوریت‌های پزشکی، مقطع کاردانی		پیش نیاز درس:
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: پرستاری		شماره درس: ۱۶۳۹۲۸
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: لیلا انصاری فرد	مرتبه علمی: استادیار	گروه آموزشی: سلامت در حوادث و بلایا
اطلاعات تماس:		
<ul style="list-style-type: none"> نشانی محل کار: فیروزآباد-مجتمع آموزش عالی سلامت ایمیل: ansari_le@sums.ac.ir تلفن محل کار: 07138727091-6 ساعات دسترسی به استاد: ۸-۱۲ 		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
<p>آشنایی دانشجویان رشته فوریت های پزشکی با مفاهیم اساسی مرتبط با ارائه مراقبت های فوری به مددجویان و کسب توانایی های لازم به منظور اجرای دستورالعمل های بالینی پایه با تکیه بر رعایت قوانین، مقررات، اخلاق حرفه ای و بکارگیری احکام اسلامی</p>
اهداف درس
<p>هدف کلی: اصول و فنون مراقبت ها از جمله دروسی است که به منظور آماده سازی دانشجویان برای مراقبت از مددجویان در راستای ارتقاء، تامین و حفظ سلامت آنان آموزش داده می شود. در این درس دانشجویان ضمن آشنایی با مفاهیم اساسی مراقبت و کسب مهارت های عملی در مرکز مهارت های بالینی با استفاده از مانکن و بیمار نما مهارت های لازم را بدست می آورد.</p>
اهداف شناختی:
<p>دانشجو باید بتواند: مبانی اصول و فنون و مراقبت ها را بداند و توضیح دهد</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- مفهوم سلامت و بیماری ۲- نیازهای اساس انسان و نقش کاردان فوریت های پزشکی در برآوردن آن نیازها ۳- اصول و روش های برقراری ارتباط با مددجویان و سایر اعضای تیم درمان ۴- مفهوم درد و روش های تسکین درد



- ۵- انواع زخم و روش های مراقبت از آن
 - ۶- علائم حیاتی و روش های اندازه گیری (فشار خون، نبض، تنفس، درجه حرارت، رنگ پوست و...) .
 - ۷- اصول ضد عفونی و استریلیزاسیون
 - ۸- اصول و روش آماده کردن و تجویز دارو
 - ۹- روش ها و مهارت های استفاده از اکسیژن درمانی
 - ۱۰- تدابیر لازم در رفع مشکلات شایع دفع ادراری
 - ۱۱- احکام در مراقبت از مددجویان
- رئوس مطالب عملی:
- شست و شوی دست
 - پوشیدن دستکش
 - برقراری محیط استریل
 - وارد کردن سوند بینی-معدة ای و شستشوی معده
 - سوند گذاری در مثانه و مراقبت های مربوطه
 - اکسیژن درمانی از طریق ماسک، سوند بینی و کانولا
 - ساکشن دهانی-حلقی، بینی-حلقی و تراکئوستومی
 - شست شو، تمیز کردن و پانسامان زخم و مراقبت از درن
 - بانداژ قسمت های مختلف بدن
 - آماده سازی دارو
 - دارو دادن به روش خوراکی، زیر زبانی و استنشاقی
 - تزریق دارو به روش داخل جلدی، زیر جلدی، داخل عضلانی و وریدی
 - انواع سرم ها، رگ گیری جهت برقراری آنفوزیون مداوم
 - تکنیک های جداسازی و کاربرد محافظ ها (گان، ماسک، دستکش، عینک، نقاب صورت)
 - بکارگیری کیسه آبگرم و سرد
 - انواع پوزیشن ها

روش ارائه درس

راهبرد آموزشی : تدریس گروهی و ترکیبی-۷۰ درصد آموزش ها حضوری و ۳۰ درصد از شیوه های الکترونیک می باشد. کلاس مجازی رفع اشکال برگزار خواهد شد.

روش تدریس حضوری

- سخنرانی- بحث و گفتگو- نقد مقالات و ارائه کنفرانس- نمایش عملی و بحث گروهی
- تمرین فردی و گروهی در کلاس
- استفاده از امکانات دیداری و شنیداری

روش تدریس الکترونیکی

به صورت آنلاین یا افلاین از طریق سامانه نوید از طریق به اشتراک گذاشتن محتوا و منابع و ارائه تکالیف می باشد.

منابع آموزشی



منابع آموزشی اصلی

Potter, Perry, Fundamental of Nursing: Concepts, Process and Practice 17th Edition, ST Louis, Mosby CO. 2017

اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه
اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی
دوگاس اصول مراقبت از بیمار، نگرشی جامع بر پرستاری
چک لیست مهارت های فن پرستاری مربیان گروه فن پرستاری دانشکده پرستاری و
مامایی حضرت فاطمه (س)

تجهیزات و امکانات آموزشی

شامل:

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• صفر	
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	آزمون پایان دوره تئوری و عملی	۹۳٪
	مشارکت در بحث	۲٪
	حضور فعال در کارگاه	۵٪
جمع کل		۱۰۰٪



جدول شماره ۳: زمان بندی جلسات درس

گروه هدف: کاردانی فوریت های پزشکی		سال ورودی: بهمن ۱۴۰۲	زمان ارائه درس: ۱۴۰۲-۱۴۰۳ ترم اول			
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱	شنبه 28/11/1402	10-12	مفهوم سلامت و بیماری نیازهای اساسی انسان و نقش کاردان فوریت های پزشکی در برآوردن آن نیازها	لیلا انصاری فرد	مجمع آموزش سلامت	تئوری
۲	شنبه 05/12/1402	۱۲-۱۰	اصول و روش های برقراری ارتباط با مددجویان و سایر اعضای تیم درمان	لیلا انصاری فرد	مجمع آموزش سلامت	تئوری
۳	شنبه 12/12/1402	۱۲-۱۰	مفهوم درد و روش های تسکین درد	لیلا انصاری فرد	مجمع آموزش سلامت	تئوری
۴	شنبه 19/12/1402	۱۲-۱۰	انواع زخم و روش های مراقبت از آن	لیلا انصاری فرد	مجمع آموزش سلامت	تئوری
۵	شنبه 26/12/1402	۱۲-۱۰	علائم حیاتی و روش های اندازه گیری (فشار خون، نبض، تنفس، درجه حرارت، رنگ پوست و...) .	لیلا انصاری فرد	مجمع آموزش سلامت	تئوری
۶	شنبه 18/01/1403	۱۲-۱۰	اصول ضد عفونی و استریلیزاسیون	لیلا انصاری فرد	مجمع آموزش سلامت	تئوری
۷	شنبه 25/01/1402	۱۲-۱۰	اصول و روش آماده کردن و تجویز دارو	لیلا انصاری فرد	مجمع آموزش سلامت	تئوری
۸	شنبه 01/02/1403	۱۲-۱۰	روش ها و مهارت های استفاده از اکسیژن درمانی	لیلا انصاری فرد	مجمع آموزش سلامت	تئوری
۹	شنبه 08/02/1403	۱۲-۱۰	تدابیر لازم در رفع مشکلات شایع دفع ادراری احکام در مراقبت از مددجویان	لیلا انصاری فرد	مجمع آموزش سلامت	تئوری
۱۰	دوشنبه 17/02/1403	۱۳-۱۰	شست و شوی دست پوشیدن دستکش، برقراری محیط استریل	فهیمه قاسمی	مجمع آموزش سلامت	عملی/کارگاه
۱۱	شنبه 22/02/1403	10-13	تکنیک های جداسازی و کاربرد محافظ ها (گان، ماسک، دستکش، عینک، نقاب صورت)	فهیمه قاسمی	مجمع آموزش سلامت	عملی/کارگاه
۱۲	دوشنبه 24/02/1403	۱۳-۱۰	وارد کردن سوند بینی معدی و شستشوی معده سوندگذاری در مثانه و مراقبت های مربوطه	مهدی علی یاری	مجمع آموزش سلامت/دانشگاه آزاد	عملی کارگاه
۱۳	شنبه 29/02/1403	۱۳-۱۰	ساکشن دهانی-حلقی، بینی-حلقی و	لیلا انصاری	مجمع آموزش	عملی/کارگاه



	سلامت/دانشگاه آزاد	فرد	تراکئوستومی				
عملی/کارگاه	مجتمع آموزش سلامت/دانشگاه آزاد	مهدی علی یاری	اکسیژن درمانی از طریق ماسک، سوند بینی و کانولا	10-13	31/02/1403	دوشنبه	۱۴
عملی/کارگاه	مجتمع آموزش سلامت/دانشگاه آزاد	مهدی علی یاری	شست و شو، تمیز کردن و پانسمان زخم و مراقبت درن، بانداژ قسمت های مختلف بدن	10-13	05/03/1403	شنبه	۱۵
عملی/کارگاه	مجتمع آموزش سلامت/دانشگاه آزاد	مهدی علی یاری	انواع پوزیشن بیمار بکارگیری کیسه آب گرم و سرد	10-13	07/03/1403	دوشنبه	۱۶
عملی/کارگاه	مجتمع آموزش سلامت	فاطمه عظیمی موصولو	آماده سازی دارو، دادن دارو به روش خوراکی، زیر زبانی و استنشاقی	10-13	12/03/1403	شنبه	۱۷
عملی/کارگاه	مجتمع آموزش عالی سلامت/دانشگاه آزاد	فاطمه عظیمی موصولو	تزریق دارو به روش داخل جلدی، زیر جلدی، داخل عضلانی و وریدی	10-13	19/03/1403	شنبه	۱۸
عملی/کارگاه	مجتمع آموزش سلامت/دانشگاه آزاد	لیلا انصاری فرد	انواع سرم ها، رگ گیری جهت برقراری انفوزیون مداوم	10-13	21/03/1403	دوشنبه	۱۹